



## MASTERPLAN GRUPPE 1 I UKE 40/ 2017

Gruppe 1 har garderobe 4 i hele uken under hockeycampen i uke 40

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-1000	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther
1100-1130	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1200-1300	Isøkt Espen Sæther	Isøkt med Garmann	Isøkt med Garmann	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Lasse Breivold
1330-1400	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske	Frukt/væske
1430-1515	Kamp Gr.1 Garmann	Kamp Gr.1 Garmann	Kamp Gr.1 Garmann	Kamp Gr.1 Breivold	Kamp Gr.1 Breivold
1515-1600	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

### Gruppeledere:

Jørgen Garmann tlf. 90880775

Markus Opsahl tlf. 40610312

Pontus Finstad tlf. 90707080

Shafaat Hashim tlf. 94890908

Strykemerker og varmepresser.



[www.transferpress.no](http://www.transferpress.no)  
en merkebedrift for ditt idrettslag, forening, bedrift m.m.

Dekk&Konseptklær.

**RUSSPRESS**

[www.russpress.no](http://www.russpress.no)

Profil&Hockeytrøyer.

**DISPLAY**

[www.displayas.no](http://www.displayas.no)